

Doporučení pro rodiče dětí nastupujících do mateřské školy

Nástup dítěte do MŠ je vždy významnou událostí nejen pro dítě, ale i pro celou jeho rodinu. Tento důležitý okamžik bývá spojen s nejistotou a obavami, jak bude dítě přechod z rodiny do kolektivu zvládat. Adaptace na prostředí MŠ a na kolektiv vrstevníků může být dlouhodobější a záleží na přístupu rodiny, na profesionálním přístupu pedagogů, na osobnosti dítěte a jeho zralosti. Všichni máme zájem na tom, aby se dítě v MŠ cítilo dobře a bezpečně.

Před nástupem:

- **Zvykejte dítě na chvíle odloučení**, začněte v domácím prostředí.
- **Přibalte dítěti do MŠ mazlíčka** – hračku, kterou má dítě rádo, což mu vytvoří pocit většího bezpečí a opory.
- **Dejte dítěti najevo, že rozumíte jeho případným obavám** z nástupu do MŠ a ujistěte ho, že to zvládne. Tím zvýšíte jeho sebedůvěru.
- **Nikdy mateřskou školou nevyhrožujte ani nestrašte.**
- Pokud bude dítě při nástupu do MŠ **plakat, buďte přívětiví, ale rozhodní**. Rozloučení by se nemělo protahovat, ale ani odcházet ve spěchu či rozčilení.
- **Slibujte jen to, co můžete splnit**. Za pobyt v MŠ neslibujte odměnu, dítě pak prožívá další stres z toho, že selže a odměnu nedostane.
- **Mluvte s dítětem o MŠ** co se tam dělá, přijďte se podívat na prostředí, seznámte se s paní učitelkou. Promluvte si o možnosti postupné adaptace.
- **Snažte se dodržovat režim**, kdy dítě do školy přivádíte a kdy ho vyzvedáváte. Informujte ho o případných změnách.
- **Podporujte dítě v samostatnosti** při sebeobsluze, dbejte na vytváření hygienických návyků. (Nejlépe bez plen!)
- Děti dokážou velice citlivě vnímat vaše obavy a to, jak prožíváte nástup dítěte do MŠ vy. **Zvažte, zda chcete opravdu MŠ navštěvovat**.
- **Počínejte si důsledně.**

Po nástupu:

- Věci dětí se pokuste co nejvíce označit a dítě s nimi seznámte.
- Nepřítomnost dítěte omlouvejte osobně, telefonicky – 494 596 475, mobil – 773 179 376, zápisem do sešitu v šatně, nejpozději do 7.00 hod. příslušného dne.
- Oblékejte dítě přiměřeně počasí.
- Nevod'te do MŠ dítě nemocné (z ohleduplnosti vůči ostatním), každou změnu v jeho zdravotním stavu hlaseť.
- Sledujte informace na nástěnkách.
- Další podrobnosti si domlouvejte s příslušnou učitelkou ve třídě.